



Mind-Transformation

Normalerweise haben wir 60 bis 70 Tausend Gedanken jeden Tag. Die meisten sind die gleichen wie am Vortag. Sri Bhagavan (ein indischer Meister) sagt, dass es nicht unsere Gedanken sind, die wir denken. Es gibt ein großes Feld von Gedanken und wir sind ein Teil davon. Genaugenommen ist dies eine Gedanken-Energie, die uns permanent durchflutet und unser Gehirn in Aktion versetzt, in dem sie in Resonanz geht mit dem, was in unserem Gehirn abgespeichert ist. Was wir ständig denken, hängt dann von unserer persönlichen Lebensgeschichte ab. Somit sind fast alle Gedanken vergangenheitsbezogen und mehr störend als nützlich für unser Leben.

Ein Beispiel: Wir hatten in der Vergangenheit eine gefährliche Situation erlebt und große Angst gespürt. Die uns durchflutende Energie mit der Schwingung Angst trifft auf dieses Erlebnis und aktiviert sofort wieder die Angst und somit auch die Erinnerung an diese Situation (bewusst oder auch unterbewusst). Für unser Gehirn ist in diesem Moment die Situation wieder real, und es strengt sich an, uns vor einem erneuten Schaden zu bewahren. Die Gehirnaktivitäten steigen an, Adrenalin wird ausgeschüttet, das gesamte vegetative Nervensystem ist betroffen. Dieser Prozess kann sich so steigern, dass es bis hin zur Panik gehen kann.

Da mehr als 95% unterbewusst abläuft, sind wir nicht in der Lage, mit unserem Verstand diesen Prozess zu stoppen.

Der Weg ist die Transformation. Der große Nutzen liegt darin, dass sofort Stille eintritt und dass wir durch das Hingeben der Gedankenenergien einen Zugang zur Höheren Intelligenz bekommen. In diesem Zustand können wir Fragen stellen (es ist mehr ein Fühlen von Fragen) und wir können vom Höheren Antworten bekommen oder auch ohne explizites Fragen „Eingebungen“, „Erkenntnisse“ oder „Klare Ansagen“ für unser Leben. Wir können spüren, dass wir „geführt“ werden.

Unter Mind wird hier die Summe von Verstand + Geist + vegetatives Nervensystem verstanden.

Der Ablauf

- Beide Hände auf den Kopf legen.
- Spüren, wie jetzt gerade unser Verstand arbeitet. Auch die ggf. vorhandene Anspannung im Körper spüren.
- Erlauben, dass du wirklich wahrnimmst, was im Gehirn und im Körper los ist.
- Stelle dir kurz Situationen vor, wo du sehr belastet warst, wo du vielleicht sogar Panik empfunden hast.
- Bis drei zählen
 - bei EINS stelle dir vor, dass sämtlicher Schutz, die Anstrengung deines Minds nicht zu spüren, von etwas Höherem weggenommen wird
 - bei ZWEI stelle dir vor, dass jetzt ein riesiger Gedankenstrom von außen dein Gehirn mehr und mehr belastet
 - bei DREI nimm deine Hände blitzschnell weg von deinem Kopf
 - Wichtig: Je mehr du die Belastung in deinem Verstand spürst, je mehr drückst du deinen Kopf .
- Beobachte, wie bei allen anderen Transformations-Prozessen, die Transformation durch die Höhere Intelligenz.
- Erlaube, dass die transformierte Energie zu dir zurückkommt.
- Spüre die Veränderungen in dir. Die Stille,.....
- Was wäre, wenn die transformierte Energie, die im Gehirn jetzt die Stille geschaffen hat, deinen ganzen Körper durchflutet, was müsstest du dann spüren?
- Verstärker einsetzen (wie fühlt sich mein Mind und mein Körper in einem Tag an, in einer Woche, in einem Monat, in einem halben Jahr, in einem Jahr)