

## **Weiterbildung zum Thema „Angst“**

Der sich immer schneller vollziehende Wandel führt in immer mehr Berufsgruppen zu psychischen Belastungen, die zur Berufsunfähigkeit führen können. Die Arbeitssituationen werden viel zu oft als gesundheitsschädlich empfunden.

Insbesondere die ANGST hat eine sehr große Wirkung, die derzeit fast alle Menschen auf unserem Planeten beherrscht – direkt oder indirekt, verborgen, unterdrückt oder deutlich spürbar. Sie beeinflusst uns selbst und auch das Miteinander mit Menschen in unserem Umfeld, sei es nun privat oder beruflich.

Angst macht hilflos, wir fühlen uns gelähmt, macht Stress und kann zu körperlichen und psychischen Erkrankungen führen. Der Weg ist nicht, die eigenen Ängste zu unterdrücken oder sie mit anderen Ängsten zu überlagern, die wir eher „in den Griff bekommen“.

In diesem Weiterbildungsseminar geht es um Folgendes:

1. Wie uns die Angst vor Bedrohungen schützt und uns hilft, aus unseren Fehlern zu lernen?
2. Was sich hinter dem Phänomen der Angst verbirgt?
3. Wovor wir Angst haben?
4. Wie unsere Lösungen zur Bewältigung der Angst strukturell im Gehirn und in der Gesellschaft verankert werden?
5. Was unsere Widerstandskraft gegenüber angsteinflößenden Manipulationsversuchen stärkt?
6. Weshalb die Angst unser Wegweiser in die Freiheit ist?

Es geht darum, auf der Basis von wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Angstforschung Antworten auf diese Fragen zu erhalten. Zudem ist es wichtig, die eigenen Ängste zu spüren, auch die verborgenen. Und eine Sensibilität für die Ängste der anderen Menschen zu entwickeln.

Darüber hinaus bekommen die Teilnehmer mit Direct Healing ein „Werkzeug“ an die Hand, ihre eigenen Ängste so zu transformieren, dass ein gesunder Umgang mit den eigenen Ängsten und denen der anderen möglich ist. Die Transformations- und Meditationsanleitungen sind auch geeignet, sie für andere - auch Gruppen - einzusetzen.

### **Ziele der Weiterbildung**

Das Ziel ist eine deutliche Steigerung der Resilienz. Die Teilnehmer erlernen verschiedene Transformationstechniken und deren situative Anwendung im Berufs- und Privatleben. Während der Weiterbildungszeit werden sie in Kontakt kommen mit inneren Stressoren, insbesondere mit der Angst, die durch die Arbeit mit Direct Healing aufgelöst werden.

Seminarorganisation Silvia Wirth  
Göhrener Weg 10, 24226 Heikendorf  
+49 (0)162 346 66 20

Steuernummer 26/197/60135; ohne Umsatzsteuer nach §19 UstG;  
Konto: Silvia Wirth, IBAN: DE57 2501 0030 0079 3083 08; BIC: PBNKDEFF

**Kosten:**

990 €

**Umfang:**

- Dauer: Drei Monate
- Zweimal pro Woche jeweils 1,5-stündige Teaching
- 2-tägiges Seminar
- Online-Begleitung der Teilnehmer untereinander mit Unterstützung des Direct-Healing-Teams

Auf einer virtuellen Lernplattform stehen Materialien (Videos, Skripte, Übungen, Transformationsanleitungen) für ein individuelles Lernen zur Verfügung.

**Termine für den Beginn der Weiterbildungsmaßnahme:**

- Wochenendseminar: 22. und 23. Januar 2022

**Seminarleiter:**

Detlev Wirth, Coach, Heilpraktiker, Buchautor

[www.directhealing.de](http://www.directhealing.de)

**Veranstalter:**

Seminarorganisation Silvia Wirth,  
Göhrener Weg 10, 24226 Heikendorf

Seminarorganisation Silvia Wirth  
Göhrener Weg 10, 24226 Heikendorf  
+49 (0)162 346 66 20

Steuernummer 26/197/60135; ohne Umsatzsteuer nach §19 UstG;  
Konto: Silvia Wirth, IBAN: DE57 2501 0030 0079 3083 08; BIC: PBNKDEFF